

MANUAL TÉCNICO DE SUTURAS Y MATERIALES

1. Clasificación de Materiales de Sutura

La selección adecuada del material es fundamental para garantizar una cicatrización óptima y minimizar complicaciones.

A. Suturas Absorbibles

- **Vicryl (Poliglactina 910):** Multifilamento trenzado. Excelente seguridad en el nudo. Se usa en tejidos internos y mucosas.
- **Monocryl (Poliglecaprona 25):** Monofilamento. Ideal para cierres subdérmicos estéticos por su baja fricción.
- **PDS II (Polidioxanona):** Monofilamento de absorción lenta. Útil en tejidos que requieren soporte prolongado como la fascia.

B. Suturas No Absorbibles

- **Nylon (Etilon):** Monofilamento. El estándar para cierre de piel. Alta resistencia y elasticidad.
- **Seda Negra:** Trenzada natural. Muy manejable, comúnmente usada para fijar tubos o drenajes.
- **Prolene (Polipropileno):** Monofilamento plástico. Mínima reacción tisular, ideal para cirugía vascular y cierres de tensión.

2. Técnicas Quirúrgicas de Sutura

Punto Simple

Es la técnica más utilizada. Permite un cierre preciso de la piel en heridas sin tensión excesiva. Se recomienda Nylon 3-0 o 4-0.

Punto de Colchonero (Vertical/Horizontal)

Indicado en zonas de gran tensión o donde los bordes de la herida tienden a invaginarse. El vertical (Sarnoff) proporciona una eversión excelente.

Sutura Intradérmica Continua

Técnica estética por excelencia. El hilo recorre la dermis de forma serpenteante sin atravesar la epidermis superficial. Se suele usar Monocryl 4-0.

3. Guía de Aplicación por Tejido

Región Anatómica	Material Recomendado	Calibre (USP)	Retiro (Días)
Cara	Nylon / Prolene	5-0, 6-0	3 - 5
Cuero Cabelludo	Nylon / Grapas	2-0, 3-0	7 - 10
Tronco / Espalda	Nylon	3-0	10 - 14
Extremidades	Nylon	3-0, 4-0	7 - 10
Tejido Subcutáneo	Vicryl	3-0	N/A (Absorbible)

Nota Institucional: Este manual sirve como guía educativa. La decisión final del material y técnica queda a juicio clínico del profesional según las características de la herida y el paciente.